

1 - 1ª SESSÃO

23-01-2022 - 9:30

Prova 1
23-01-2022

1500m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Juv B Masc.: 23:06.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Inf B Masc.: 24:58.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00; Inf A Masc.: 23:40.00;
Inf A Femin.: 24:50.00; Juv B Femin.: 24:25.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00

| | Ano | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------|----------|
| 1 Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 16:02.51 |
| 2 Tiago Charrua Gago | 04 | Viver Santarem | 18:00.95 |
| 3 Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 18:32.79 |
| 4 Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche | 18:53.54 |
| 5 Rafael Sousa Azevedo | 06 | Viver Santarem | 19:14.93 |
| 6 Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Natacao do Tejo | 19:29.62 |
| 7 Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 20:32.28 |
| 8 Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 20:33.51 |
| 9 Joana Silva Janeiro | 06 | Nautico Abrantes | 21:22.06 |
| 10 Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes | 23:29.41 |
| 11 Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 12 Ines Sofia Nunes | 03 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 13 Ines Filipa Cotovio | 05 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 14 Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | NT |

Prova 2
23-01-2022

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:48.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

| | Ano | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------|---------|
| 1 Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:24.73 |
| 2 Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche | 2:38.06 |
| 3 Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 2:46.41 |
| 4 Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 2:59.41 |
| 5 Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem | 2:59.96 |
| 6 Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 3:10.14 |
| 7 Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 3:14.65 |
| 8 Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:20.26 |
| 9 Carlota Pereira Sousa | 08 | Viver Santarem | 3:28.03 |
| 10 Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 3:32.20 |
| 11 Monica Ruessink | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 3:41.27 |
| 12 Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 3:51.54 |
| 13 Catarina Isabel Galvao | 09 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 14 Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes | NT |
| 15 Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | NT |



Abrantes, 23-01-2022

Prova 3 Masc., 200m Mariposa Absoluto
23-01-2022 Lista inscritos

Inf B: 4:00.00; Inf A: 3:38.00; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

| | Ano | | |
|------------------------------|-----|--------------------------|---------|
| 1 Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 2:13.22 |
| 2 Carlos Daniel Nunes | 05 | Nautico Salvaterra Magos | 2:19.87 |
| 3 Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:25.47 |
| 4 Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Viver Santarem | 2:27.81 |
| 5 Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 2:39.88 |
| 6 Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 2:40.86 |
| 7 Duarte Rodrigues Ximenes | 04 | Nautico Salvaterra Magos | 2:42.61 |
| 8 Rodolfo Charrua Gago | 08 | Viver Santarem | 2:58.40 |
| 9 Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 3:01.51 |
| 10 Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes | 3:26.60 |
| 11 Gabriel Sa Chambel | 09 | CLAC-Entroncamento | 4:07.83 |
| 12 Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 13 Martim Pereira Gil | 07 | Juventude Ouriense | NT |
| 14 Tiago Santos Marques | 08 | Juventude Ouriense | NT |
| 15 Dinis Maria Garcia | 09 | Nautico Abrantes | NT |
| 16 Afonso Dinis Gomes | 08 | Nautico Abrantes | NT |

Prova 4 Femin., 200m Costas Absoluto
23-01-2022 Lista inscritos

Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

| | Ano | | |
|---------------------------------|-----|--------------------------|---------|
| 1 Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:34.28 |
| 2 Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 2:37.29 |
| 3 Rita Bernardo Tome | 06 | Nautico Salvaterra Magos | 2:39.69 |
| 4 Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 2:46.54 |
| 5 Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 2:48.59 |
| 6 Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 2:48.98 |
| 7 Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 2:49.13 |
| 8 Laura Prates Morais | 09 | BUZIOS-Coruche | 2:52.95 |
| 9 Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 2:58.82 |
| 10 Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 2:59.48 |
| 11 Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 3:01.70 |
| 12 Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 3:02.00 |
| 13 Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 3:02.41 |
| 14 Joana Silva Janeiro | 06 | Nautico Abrantes | 3:03.76 |
| 15 Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche | 3:07.09 |
| 16 Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 3:20.20 |
| 17 Maria Carmo Rodrigues | 10 | BUZIOS-Coruche | 4:15.75 |
| 18 Beatrix Lopes Ferreira | 04 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 19 Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 20 Ana Luz Chanca | 09 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 21 Sofia Feijoca Mesquita | 09 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 22 Angela Maria Pereira | 10 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 23 Angela Ruessink | 07 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 24 Monica Ruessink | 09 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 25 Iris Simoes Martins | 08 | Natacao do Tejo | NT |
| 26 Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes | NT |
| 27 Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | NT |
| 28 Lara Paixao Silva | 10 | Rio Maior | NT |
| 29 Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | NT |



Abrantes, 23-01-2022

Prova 5
23-01-2022

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

| | Ano | | |
|-----------------------------|-----|--------------------------|---------|
| 1 Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:27.20 |
| 2 Vitor Sokolovsky | 06 | Nautico Abrantes | 2:31.05 |
| 3 Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Natacao do Tejo | 2:36.48 |
| 4 Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 2:45.60 |
| 5 Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 2:56.31 |
| 6 Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Corucho | 2:57.83 |
| 7 Joao Pedro Teixeira | 07 | Viver Santarem | 3:02.51 |
| 8 Diogo Miguel Luis | 06 | Rio Maior | 3:04.26 |
| 9 Gabriel Sa Chambel | 09 | CLAC-Entroncamento | 3:15.47 |
| 10 Afonso Dinis Gomes | 08 | Nautico Abrantes | 3:20.13 |
| 11 Stefan Iordan Chele | 09 | Rio Maior | 3:24.25 |
| 12 Dinis Maria Garcia | 09 | Nautico Abrantes | 3:30.65 |
| 13 Dinis Rodrigues Inacio | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 3:48.87 |
| 14 Diogo Rafael Antunes | 04 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 15 Rodrigo Duque Dias | 09 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 16 Alexandre Miguel Adriano | 09 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 17 Martim Pereira Gil | 07 | Juventude Ouriense | NT |
| 18 Tiago Santos Marques | 08 | Juventude Ouriense | NT |
| 19 Miguel Tomas Amaral | 08 | Natacao do Tejo | NT |
| 20 Tomas Jorge Amaral | 08 | Natacao do Tejo | NT |
| 21 Vicente Sousa Silva | 09 | Nautico Abrantes | NT |
| 22 Dimas Pasichnyuk | 09 | Rio Maior | NT |

Prova 6
23-01-2022

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 7:07.00; Inf A: 6:52.00; Inf: 7:02.00; Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00; Abs: 5:48.00

| | | |
|------------------------------|--------------------------|---------|
| 1 Viver Santarem 1 | Viver Santarem | 5:00.84 |
| 2 Nautico Abrantes 2 | Nautico Abrantes | 5:28.82 |
| 3 Nautico Abrantes 1 | Nautico Abrantes | 5:29.07 |
| 4 CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 5:46.16 |
| 5 Nautico Salvaterra Magos 1 | Nautico Salvaterra Magos | 6:34.59 |

Prova 7
23-01-2022

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 6:59.00; Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00; Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00; Abs: 5:30.00

| | | |
|------------------------|--------------------|---------|
| 1 Viver Santarem 2 | Viver Santarem | 4:03.13 |
| 2 Nautico Abrantes 3 | Nautico Abrantes | 4:44.57 |
| 3 CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 4:52.60 |

Prova 8
23-01-2022

400m Estilos

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Juv B Masc.: 6:48.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Inf B Masc.: 7:28.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Inf A Femin.: 7:06.00;
Juv B Femin.: 7:00.00; Juv A Femin.: 6:45.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|--------------------------|---------|
| 1 | Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 5:11.61 |
| 2 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 5:29.20 |
| 3 | Joao Miguel Pinto | 07 | 20Km de Almeirim | 5:43.48 |
| 4 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 5:47.97 |
| 5 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 5:49.90 |
| 6 | Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes | 5:49.90 |
| 7 | Rita Bernardo Tome | 06 | Nautico Salvaterra Magos | 5:55.02 |
| 8 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 5:57.02 |
| 9 | Ines Filipa Cotovio | 05 | Nautico Salvaterra Magos | 6:01.03 |
| 10 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 6:04.35 |
| 11 | Simao Rocha Silva | 07 | Gualdim Pais | 6:06.69 |
| 12 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 6:07.22 |
| 13 | Maria Madalena Monteiro | 08 | Gualdim Pais | 6:14.09 |
| 14 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 6:15.25 |
| 15 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 6:15.70 |
| 16 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento | 6:22.96 |
| 17 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 6:23.24 |
| 18 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 6:31.51 |
| 19 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 6:31.85 |
| 20 | Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 6:43.38 |
| 21 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 6:45.64 |
| 22 | Dinis Maria Garcia | 09 | Nautico Abrantes | 6:52.11 |
| 23 | Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes | 6:56.98 |
| 24 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 7:08.39 |
| 25 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 7:08.82 |
| 26 | Gabriel Sa Chambel | 09 | CLAC-Entroncamento | 7:31.70 |
| 27 | Carolina Isabel Aurelio | 10 | 20Km de Almeirim | NT |
| 28 | Guilherme Duarte Aurelio | 07 | 20Km de Almeirim | NT |
| 29 | Catarina Maria Fragoso | 07 | 20Km de Almeirim | NT |
| 30 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | NT |
| 31 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 32 | Sofia Lopes Castanheiro | 08 | Gualdim Pais | NT |
| 33 | Martim Pereira Gil | 07 | Juventude Ouriense | NT |
| 34 | Tiago Santos Marques | 08 | Juventude Ouriense | NT |
| 35 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | NT |
| 36 | Afonso Dinis Gomes | 08 | Nautico Abrantes | NT |
| 37 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | NT |



Abrantes, 23-01-2022

Prova 9
23-01-2022

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|------------------------------|-----|----------------------------------|
| 1 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento 2:50.82 |
| 2 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche 3:00.04 |
| 3 | Rita Bernardo Tome | 06 | Nautico Salvaterra Magos 3:00.87 |
| 4 | Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche 3:04.54 |
| 5 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem 3:04.86 |
| 6 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento 3:05.19 |
| 7 | Ines Sofia Nunes | 03 | BUZIOS-Coruche 3:18.26 |
| 8 | Sofia Feijoca Mesquita | 09 | Nautico Salvaterra Magos 3:25.27 |
| 9 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento 3:26.47 |
| 10 | Iris Simoes Martins | 08 | Natacao do Tejo 3:35.82 |
| 11 | Angela Ruessink | 07 | Nautico Salvaterra Magos 3:38.73 |
| 12 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 3:39.97 |
| 13 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 3:45.70 |
| 14 | Angela Maria Pereira | 10 | Nautico Salvaterra Magos 3:50.56 |
| 15 | Camila Marques Luis | 08 | Torres Novas 3:57.46 |
| 16 | Ana Luz Chanca | 09 | Nautico Salvaterra Magos 4:02.47 |
| 17 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento NT |
| 18 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento NT |
| 19 | Ines Filipa Cotovio | 05 | Nautico Salvaterra Magos NT |

Prova 10
23-01-2022

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------------|
| 1 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem 2:21.84 |
| 2 | Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento 2:27.89 |
| 3 | Diogo Rafael Antunes | 04 | CLAC-Entroncamento 3:03.32 |
| 4 | Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche 3:10.98 |
| 5 | Hugo Miguel Silva | 77 | BUZIOS-Coruche 3:17.28 |
| 6 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento 3:25.26 |
| 7 | Dinis Rodrigues Inacio | 09 | Nautico Salvaterra Magos 3:49.83 |
| 8 | Alexandre Miguel Adriano | 09 | Nautico Salvaterra Magos 3:59.30 |
| 9 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento 4:02.22 |
| 10 | Gabriel Sa Chambel | 09 | CLAC-Entroncamento NT |
| 11 | Miguel Tomas Amaral | 08 | Natacao do Tejo NT |
| 12 | Tomas Jorge Amaral | 08 | Natacao do Tejo NT |
| 13 | Vicente Sousa Silva | 09 | Nautico Abrantes NT |
| 14 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem NT |



Abrantes, 23-01-2022

Prova 11
23-01-2022

400m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Juv B Masc.: 5:37.00; Juv A Masc.: 5:27.00; Inf B Masc.: 6:30.00; Jun/Sen Masc.: 5:22.00; Inf A Masc.: 6:07.00; Inf A Femin.: 6:34.00;
Juv B Femin.: 6:20.00; Juv A Femin.: 6:08.00; Jun/Sen Femin.: 5:42.00

| | | Ano | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem 3:59.31 |
| 2 | Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais 4:20.21 |
| 3 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas 4:22.70 |
| 4 | Tiago Charrua Gago | 04 | Viver Santarem 4:28.81 |
| 5 | Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Viver Santarem 4:31.63 |
| 6 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem 4:36.13 |
| 7 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche 4:36.20 |
| 8 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Natacao do Tejo 4:38.80 |
| 9 | Beatriz Maria Freixeiro | 04 | Rio Maior 4:40.19 |
| 10 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes 4:45.30 |
| 11 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 4:45.46 |
| 12 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | Viver Santarem 4:51.19 |
| 13 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim 4:52.31 |
| 14 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche 4:53.28 |
| 15 | Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche 4:53.71 |
| 16 | Joao Miguel Pinto | 07 | 20Km de Almeirim 4:55.68 |
| 17 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 4:56.26 |
| 18 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche 4:56.85 |
| 19 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim 4:59.38 |
| 20 | Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes 4:59.84 |
| 21 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes 5:00.31 |
| 22 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes 5:02.78 |
| 23 | Andre Jesus Gaspar | 04 | Gualdim Pais 5:04.66 |
| 24 | Diogo Miguel Luis | 06 | Rio Maior 5:04.96 |
| 25 | Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas 5:08.42 |
| 26 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche 5:09.74 |
| 27 | Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche 5:12.50 |
| 28 | Leonardo Gomes Silva | 08 | Rio Maior 5:13.56 |
| 29 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem 5:14.66 |
| 30 | Simao Rocha Silva | 07 | Gualdim Pais 5:17.51 |
| 31 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem 5:19.28 |
| 32 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento 5:20.89 |
| 33 | Joana Silva Janeiro | 06 | Nautico Abrantes 5:23.32 |
| 34 | Afonso Bernardo Evaristo | 08 | Gualdim Pais 5:23.38 |
| 35 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim 5:25.44 |
| 36 | Ines Sofia Nunes | 03 | BUZIOS-Coruche 5:26.10 |
| 37 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas 5:27.42 |
| 38 | Laura Prates Morais | 09 | BUZIOS-Coruche 5:27.75 |
| 39 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes 5:31.21 |
| 40 | Maria Madalena Monteiro | 08 | Gualdim Pais 5:32.06 |
| 41 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim 5:32.26 |
| 42 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem 5:32.47 |
| 43 | Diogo Rafael Antunes | 04 | CLAC-Entroncamento 5:34.09 |
| 44 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes 5:35.39 |
| 45 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes 5:41.44 |
| 46 | Simao Pedro Oliveira | 07 | Torres Novas 5:42.17 |
| 47 | Stefan Iordan Chele | 09 | Rio Maior 5:46.47 |
| 48 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche 5:49.48 |
| 49 | Dimas Pasichnyuk | 09 | Rio Maior 5:49.94 |
| 50 | Carlota Pereira Sousa | 08 | Viver Santarem 5:53.62 |
| 51 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento 5:56.06 |

Prova 11, 400m Livres

| | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------------|---------|
| 52 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 5:56.14 |
| 53 | Margarida Sousa Luis | 08 | Torres Novas | 6:01.80 |
| 54 | Afonso Dinis Gomes | 08 | Nautico Abrantes | 6:02.20 |
| 55 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | Viver Santarem | 6:03.52 |
| 56 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 6:05.23 |
| 57 | Sofia Lopes Castanheiro | 08 | Gualdim Pais | 6:06.55 |
| 58 | Lara Paixao Silva | 10 | Rio Maior | 6:12.75 |
| 59 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 6:19.39 |
| 60 | Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes | 6:19.51 |
| 61 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 6:22.78 |
| 62 | Maria Carmo Rodrigues | 10 | BUZIOS-Coruche | 6:27.50 |
| 63 | Monica Ruessink | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 6:29.56 |
| 64 | Carolina Isabel Aurelio | 10 | 20Km de Almeirim | 6:32.19 |
| 65 | Dinis Maria Garcia | 09 | Nautico Abrantes | 6:33.78 |
| 66 | Angela Maria Pereira | 10 | Nautico Salvaterra Magos | 6:36.13 |
| 67 | Alexandre Miguel Adriano | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 6:36.73 |
| 68 | Sofia Feijoca Mesquita | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 6:41.13 |
| 69 | Tiago Santos Marques | 08 | Juventude Ouriense | 6:44.91 |
| 70 | Catarina Isabel Galvao | 09 | BUZIOS-Coruche | 6:47.51 |
| 71 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | 6:51.68 |
| 72 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 7:16.90 |
| 73 | Ana Luz Chanca | 09 | Nautico Salvaterra Magos | 7:33.80 |
| 74 | Guilherme Duarte Aurelio | 07 | 20Km de Almeirim | NT |
| 75 | Catarina Maria Fragoso | 07 | 20Km de Almeirim | NT |
| 76 | Beatrix Lopes Ferreira | 04 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 77 | Rodrigo Duque Dias | 09 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 78 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 79 | Dinis Rodrigues Inacio | 09 | Nautico Salvaterra Magos | NT |
| 80 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | NT |
| 81 | Martim Pereira Gil | 07 | Juventude Ouriense | NT |
| 82 | Vicente Sousa Silva | 09 | Nautico Abrantes | NT |
| 83 | Joao Pedro Teixeira | 07 | Viver Santarem | NT |

Prova 12
23-01-2022

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | |
|---|----------------------------|--------------------------|---------|
| 1 | Nautico Abrantes 4 | Nautico Abrantes | 4:34.62 |
| 2 | 20Km de Almeirim 1 | 20Km de Almeirim | 4:44.84 |
| 3 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 4:54.63 |
| 4 | Gualdim Pais 1 | Gualdim Pais | 5:17.22 |
| 5 | Nautico Salvaterra Magos 1 | Nautico Salvaterra Magos | 5:57.72 |

Prova 13
23-01-2022

Masc., 10 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

| | | | |
|---|----------------------|--------------------|---------|
| 1 | Gualdim Pais 1 | Gualdim Pais | 4:03.07 |
| 2 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 4:03.63 |
| 3 | Nautico Abrantes 5 | Nautico Abrantes | 4:08.96 |
| 4 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 4:33.70 |